

Ziektebeleid



Kinderopvang “De Speelweide”

Met haar vestigingen:

Villa Kakelbont

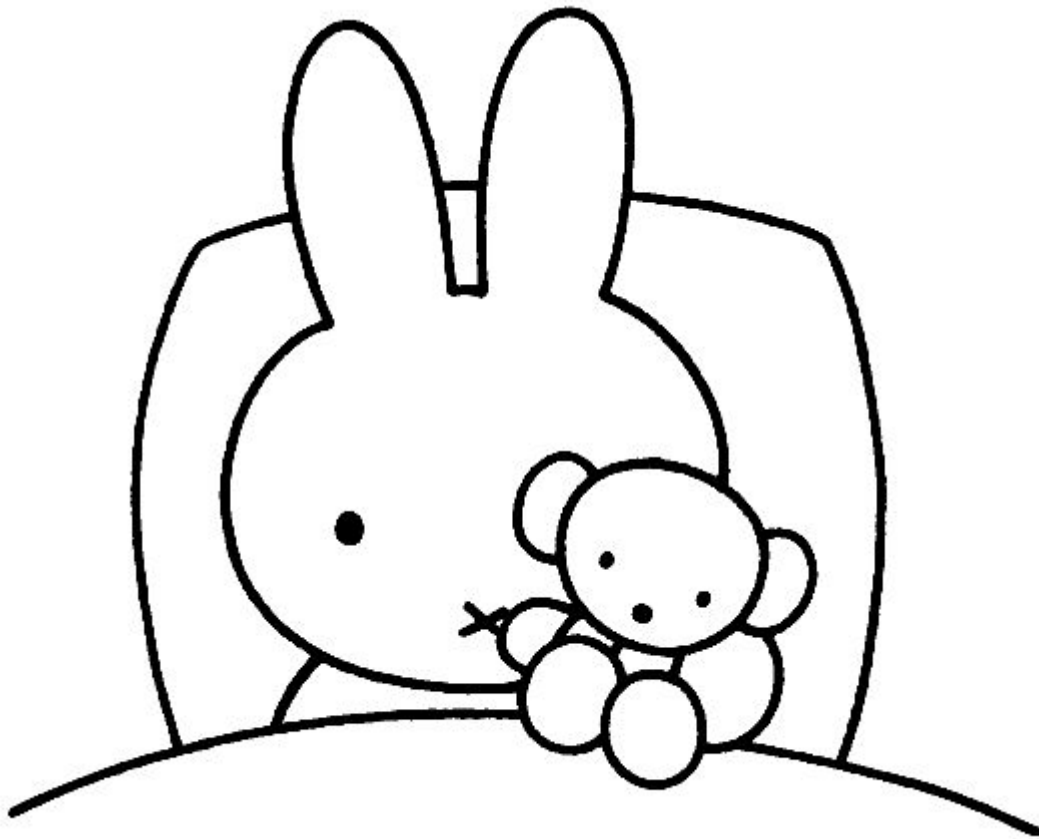
Ot & Sien

Inleiding

Aan de hand van dit “ziektebeleid” willen wij van kinderopvang “De Speelweide”, ouders/verzorgers een duidelijk beeld geven wanneer een kind wel en wanneer een kind niet naar het kinderdagverblijf gebracht kan worden.

Ook hopen wij u met de volgende informatie te kunnen helpen waar het gaat om de gezondheid van uw kind.

Verder willen wij u graag in staat stellen om u beter voor te bereiden op ziekteperiodes van uw kind. Hoewel niet alle kinderziektes behandeld hoeven te worden, is het geruststellend om te weten welke ziektes wél direct een professionele behandeling vereisen.



Onze regels bij ziekte:

Om de kwaliteit van de zorg voor alle kinderen en de fysieke veiligheid van uw eigen kind te waarborgen hanteren wij over ziekte de volgende regels:

- Wanneer uw kind 38,5 graden koorts of meer heeft, wordt u door het kinderdagverblijf gebeld om uw kind op te komen halen.
- We dienen géén koortsverlagende medicijnen toe. Zetpillen en paracetamol kunt u dus niet meegeven. We zijn niet bevoegd om te bepalen wat de oorzaak van de koorts is en kunnen in geen geval de verantwoordelijkheid nemen voor de toediening van koortsverlagende medicatie. Paracetamol wordt alleen gegeven als u een verklaring van de huisarts meeheeft waarin staat dat uw kind paracetamol nodig heeft.
- Medicatie mag alleen met schriftelijke toestemming van de ouders worden toegediend. Vraag de leidsters naar een medicijnformulier.
- Wij volgen bij infectieziekten de richtlijnen en het verdere advies van de GGD. Als uw kind een infectieziekte heeft, bent u verplicht dit te melden aan het vestigingshoofd of diens vervanger.
- In principe is bij ziekte van het kind de ouder/verzorger degene die de huisarts inschakelt.

Uitzonderingen zijn het optreden van:

- Plotselinge benauwdheid
- Bewusteloosheid
- Plotselinge sneloplopende hoge koorts
- Ernstige ongevallen

In deze uitzonderingsgevallen neemt de directe aanwezige leidinggevende eerst contact op met de het alarmnummer en daarna zo spoedig mogelijk met u. Wij vragen altijd een telefoonnummer waarop u als ouder direct bereikbaar bent, zodat wij in dergelijke situaties te allen tijde contact met u op kunnen nemen. Houdt u hier rekening mee wanneer u van telefoonnummer verandert?

Het heersen van besmettelijke kinderziektes op het kinderdagverblijf wordt gecommuniceerd door middel van schriftelijke aankondigingen die aan de voordeur worden opgehangen. Houd deze brieven in de gaten, zodat u als u dat nodig vindt zelf maatregelen kunt treffen met betrekking tot de verzorging van uw kind.

Wat doet "De Speelweide" als uw kind ziek is?

Allereerst kijken we naar het algemene beeld, heeft u kind verhoging en hoeveel is dit. Voelt uw kind zich merkbaar ziek, drinkt het voldoende, reageert hij/zij op de andere kinderen en leidsters.

De leidster zal, zodra uw kind tekenen van ziekte vertoont, u zo spoedig mogelijk op de hoogte stellen van zijn/haar toestand.

Als uw kind zich echt ziek voelt en zich ook zo gedraagt, dan zullen we u vragen uw kind te komen halen.

De leidsters zijn door de grootte van de groep en het dagprogramma beperkt in hun mogelijkheid om tegemoet te komen aan de behoefte en de verzorging van een ziek kind.



Wat kunt u doen als uw kind ziek is

Als uw kind niet fit is maar zich wel goed voelt kunt u uw kind brengen naar het dagverblijf. Geef aan de leidsters door dat uw kind niet fit is, zodat zij extra op uw kind kunnen letten. Geef ook door waar u die dag bereikbaar bent.

Als uw kind ziek is en thuis blijft, wilt u dit dan voor 9.00 uur doorgeven aan de leidsters en daarbij de aard van de ziekte noemen.

Breng uw zieke kind alstublieft niet naar het dagverblijf met een zetpil, paracetamol of iets dergelijks. De pil zorgt ervoor dat de koorts of pijn tijdelijk verdwijnt, maar neemt niet de oorzaak weg. Ook onderdrukt u hiermee de symptomen van de ziekte.

Zodra de pil is uitgewerkt is de koorts of pijn weer terug en wordt u alsnog verzocht uw kind op te halen.

Preventie op “De Speelweide”

- Wij hangen bij heersende kinderziektes briefjes op de deuren van de groepen en op de centrale voordeur, met gegevens over de ziekte en de eventuele verschijnselen
- Wij leren de kinderen om na het toiletgebruik de handen te wassen met water en zeep;
- Wij wassen de handen van de kinderen voor het eten en na het buitenspelen;
- Wij leren de kinderen bij het hoesten hun hand voor de mond te houden;
- Wij reinigen regelmatig het speelgoed;
- Wij gebruiken papieren handdoeken die wij na gebruik direct weggoien. Ook de kinderen gebruiken deze.
- Wij maken de aankleedtafel na elke verschoning schoon met een oplosmiddel van allesreiniger;
- Wij maken snotneuzen schoon met papieren tissues en gooien ze direct weg;
- Wij laten kinderen steeds in een “eigen” bedje slapen met “eigen” beddengoed;
- Wij maken na het temperatuur de thermometer schoon met alcohol;
- Wij laten kinderen uit eigen bekertjes drinken, en zodra een ander kindje van een andere beker drinkt maken wij die schoon;
- Wij ventileren de groepen minimaal 5 minuten per dag, volgens GGD adviezen.
- Wij wassen onze handen na elk toilet gebruik en na elke verschoning van de kinderen



Meest voorkomende ziektes

Wellicht zult u als (nieuwe) ouder (nog) niet veel weten over de bekende en “nieuwe” kinderziektes die ook uw kind gaan overkomen. Om u te helpen met dit ongemak, en u beter in staat te stellen de meest voorkomende kinderziektes te herkennen, en mogelijk in eerste instantie zelf te handelen, hebben wij een aantal kinderziektes kort op alfabetische volgorde op een rij gezet.

- **Diarree**

Wat is het?

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende soorten ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf weer overgaat.

Verschijnselen:

Meer dan driemaal per dag waterdunne ontlasting, buikkrampen, braken en soms koorts.

Hoe krijg je het?

De ontlasting is besmettelijk. Via handen kan de ziekteverwekker op andere worden overgedragen.

Beleid “De Speelweide”:

De leidsters zullen het kind met diarree extra drinken aanbieden en de algemene hygiënemaatregelen in acht nemen. Vooral hygiëne rondom het verschonen en toiletgang zijn zeer belangrijk.

Wering:

Mocht het kind met diarree zich niet lekker voelen, dan is het van belang dat het kind thuis blijft. In het algemeen kunnen kinderen met diarree naar het dagverblijf, mits de ontlasting in de luier blijft of dat de kinderen de wc kunnen halen. **Bij drie diarree luiers bellen wij u wel op met de vraag of u uw kind kunt komen halen in verband met besmetting. Dit is een advies van de GGD waar wij ons ook aan houden.**

Opmerkingen:

Zodra een derde van de groep binnen 1 week diarree heeft, hebben wij een meldingsplicht. Wij nemen dan contact op met de GGD. Zij vertellen wat wij doen moeten doen.

Belangrijk:

Kinderen met bloederige diarree verwijzen wij naar de huisarts en kunnen niet op het dagverblijf komen, totdat duidelijk is waardoor dit veroorzaakt wordt.

- **Griep**

Wat is griep?

Griep is een benaming voor een meestal goedaardig verlopende infectie van de luchtwegen die gepaard gaat met koorts. Deze infecties kunnen door vele verschillende virussen worden veroorzaakt en duren meestal slechts enkele dagen tot een week. Daarna kunnen nog enkele weken hoest- en vermoeidheidsklachten blijven bestaan.

Verschijnselen:

Hoge koorts, hoesten, hoofdpijn en spierpijn.

Beleid “De Speelweide”:

Aangezien het virus zich verspreid door de lucht via kleine vochtdruppeltjes uit de neus en keel van zieke personen, worden de groepen regelmatig geventileerd. Ook zullen de leidsters kinderen de hoest- en niesdiscipline aanleren.

Wering:

Een kind met griep is te ziek om naar het dagverblijf te komen.

- **Hand-, voet- en mondziekte**

Wat is Hand-, voet- en mondziekte?

Deze ziekte wordt veroorzaakt door een virus. Deze ziekte wordt vaak verward met 'mond en klauwzeer' bij koeien. Mond- en klauwzeer komt echter alleen bij dieren voor en is niet besmettelijk voor mensen. De ziekte duurt een paar dagen en gaat vanzelf over. Na genezing bestaat een levenslange immuniteit.

Verschijselen:

Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen en voetzolen, misselijkheid en soms koorts.

Beleid "De Speelweide":

De groep wordt extra geventileerd aangezien de verspreiding van het virus door de lucht via vochtdruppels gaat. Er wordt extra op de algemene hygiëne gelet. Daarnaast wordt de GGD ingelicht bij kinderen die klachten of symptomen vertonen die passen bij deze ziekte.

Wering:

Als het kind zich verder goed voelt, mag hij/zij komen.

Opmerkingen:

Het is prettig voor de kinderen om ze gemakkelijk door te slikken eten te geven, totdat de blaasjes weg zijn.

- **Hersenvliesontsteking**

Wat is hersenvliesontsteking?

Dit is een ziekte waarbij de vliezen om de hersenen (en het ruggenmerg) worden aangetast. Allerlei verschillende virussen en bacteriën kunnen hersenvliesontsteking veroorzaken.

Verschijselen:

Bij een hersenvliesontsteking, hoge koorts, hoofdpijn misselijkheid, lichtschuwheid, sufheid, nekstijfheid: dit is een pijnlijke en stijve nek bij het vooroverbuigen van het hoofd.

Kenmerkend hierbij is dat de kin niet op de borst kan worden gebracht, luierpijn: baby's beginnen te huilen als ze bij het verschonen opgetild worden aan de beentjes.

Beleid "De Speelweide":

Bij nekstijfheid en luierpijn nemen wij onmiddellijk contact op met de ouders. Het kind moet direct naar de huisarts. Verder zorgen wij voor een goede hygiëne. De GGD wordt gebeld om advies te vragen over het informeren van de andere ouders.

Wering:

Kinderen met een hersenvliesontsteking zijn te ziek om naar het dagverblijf te komen.

- **Hoofdluis**

Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van twee á drie millimeter lengte. Luizen zitten het liefst dicht op de hoofdluis, waaruit ze het bloed zuigen waar ze van leven.

Voorkeursplaatsen zijn achter de oren en in de nek. De eitjes (neten) hebben een witgele kleur, lijken op roos maar zitten vastgekleefd aan het haar. De neten komen binnen tien dagen uit. De jonge luizen zijn na zeven tot tien dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes.

Verschijselen:

Jeuk, vooral achter de oren en in de nek

Beleid "De Speelweide":

Zodra er hoofdluis op de groep wordt geconstateerd, wordt de groep gesaneerd. Wat wasbaar is wordt op 60°C gewassen, niet wasbare spullen worden een week goed afgesloten in een plastic zak. Beddengoed wordt dagelijks gewassen. Verder nemen de leidsters gelijk contact op met ouders van het betreffende kind om het te laten behandelen en worden de andere ouders op de hoogte gesteld dat er hoofdluis op de groep heerst, zodat zij extra alert zijn op de verschijnselen.

Wering:

Kinderen met hoofdluis hoeven niet geweerd te worden. Wel moet er direct met de behandeling worden begonnen.

Opmerkingen:

De beste behandeling tegen hoofdluis bestaat uit een combinatie van het gedurende twee weken dagelijks kammen van het haar met een fijntandige kam en het gebruik van een goede anti-luizenlotion. Het beste is deze behandeling na 7 dagen te herhalen.

- **Krentenbaard**

Wat is krentenbaard?

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid, veroorzaakt door bacteriën. De infectie zit meestal in het gezicht rond de neus of mond, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen.

Verschijnselen:

In het begin ontstaan blaasjes, dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. Vervolgens breiden plekken zich uit, zodat het lijkt alsof het kind een “baard” van krenten heeft.

Beleid “De Speelweide”:

Op de groep wordt er extra gelet op de handhygiëne, en letten we erop dat het kind niet aan de plekken krabbelt. Na huidcontact met het kind worden er handgewassen. Dit omdat de besmetting via de handen verloopt.

Wering:

Kinderen met krentenbaard mogen het kinderdagverblijf bezoeken mits de aandoening wordt behandeld of de blaasjes zijn ingedroogd.

- **Middenoorontsteking en loopoor**

Wat is een middenoorontsteking of een loopoor?

Een middenoorontsteking is een plotseling optredende infectie van het middenoor. Deze ontsteking kan veroorzaakt worden door allerlei virussen en bacteriën die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties veroorzaken. Bij het loopoor is het trommelvlies kapot gegaan en komt er pus uit het oor. Het pus ziet er uit als snot: lichtgeel en vrij dun en stinkt vaak. Een loopoor kan twee weken aanhouden.

Verschijnselen:

Flinke oorspijn, koorts en hangerigheid. Zodra het kind gaat liggen kan de pijn erger worden.

Beleid “De Speelweide”:

Wanneer een kind een loopoor heeft, nemen wij een goede hygiëne in acht, zoals het regelmatig deppen van het pus uit de oorschelp met een wattenbolletje, en daarna goed de handen te wassen. Om het oor waar het pus uitkomt, vouwen we van een gaasje een “mandje” waarin het pus wordt opgevangen. We sluiten het oor nooit af.

Wering:

Een kind met een middenoorontsteking moet zich meestal zo ziek dat het niet in staat is om naar het dagverblijf te komen. Een kind met een loopoor kan gewoon op het dagverblijf komen.

- **Oogontsteking**

Wat is een oogontsteking?

Een oogontsteking is een infectie met een virus of een bacterie. De klachten gaan meestal na enkele dagen weer over.

Verschijnselen:

De verschijnselen zijn: rode ogen, opgezette oogleden en gele / groene pus uit de ogen.

Beleid “De Speelweide”:

Kinderen met ontstoken ogen mogen gewoon op het kinderdagverblijf komen. De ogen worden regelmatig schoongemaakt met afgekoeld gekookt water en een wattenschijfje of tissue.

Wering:

Wering is niet nodig. Een oogontsteking is een gevolg van een verkoudheid en heeft geen ernstige gevolgen.

- **Pseudocroup**

Wat is pseudocroup?

Pseudocroup is een ziekte waarbij ernstige benauwdheid optreedt als gevolg van een vernauwing van de bovenste luchtwegen. Die vernauwing ontstaat door een virusinfectie, echter alleen bij kinderen die aanleg hebben voor pseudocroup. Er zijn verschillende virussen die deze ziekte kunnen veroorzaken en kinderen die gevoelig zijn voor het ontwikkelen van pseudocroup kunnen dit ziektebeeld dus meerdere malen terug krijgen. Pseudocroup treed voornamelijk op bij jonge kinderen.

Verschijnselen:

Verkoudheid, blaffende hoest, hese stem, soms koorts, toenemende verkoudheid (meestal 's avonds) met piepende inademing.

Beleid "De Speelweide":

Bij benauwdheid nemen wij direct contact op met ouders/verzorgers en eventueel de huisarts. We proberen het kind gerust te stellen en houden het kind bij een dampende warme kraan, zodat het kind kan stomen. Hierdoor zal de benauwdheid verminderen. Verder zorgen wij voor een goede ventilatie en luchten de ruimte regelmatig.

Wering:

Een kind met pseudocroup is welkom op het dagverblijf. Aangezien pseudocroup aanvallen meestal 's avonds of 's nachts beginnen is de kans dat het dagverblijf hier mee te maken krijgt klein. Mocht een kind wel een aanval krijgen dan bellen wij direct ouders op en gaan we bij een dampende warme kraan zitten.

- **RSV**

Wat is RSV?

RSV of RS-virus is een virus dat een ontsteking van de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een zware langontsteking. Vooral bij hele jonge kinderen kan de ziekte een ernstig beloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere RSV-infecties door. RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid.

Verschijnselen:

Verstopte neus met afscheiding, soms hoesten, al dan niet met overgeven, soms benauwdheid en belemmerde ademhaling, soms koorts.

Beleid "De Speelweide":

Aangezien verspreiding vooral via de handen verloopt, let de leidster goed op de hand hygiëne. Bij benauwdheid en hoge koorts nemen wij direct contact op met de ouders/verzorgers. Zodra er een kind met het rsv virus op de groep is, melden wij dit aan ouders.

Wering:

Wering van kinderen die vanwege een rsv-infectie in het ziekenhuis opgenomen zijn geweest is niet nodig.

- **Verkoudheid**

Wat is verkoudheid?

Een verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen, veroorzaakt door een virus.

Verschijnselen:

Niezen, hoesten, waterige afscheiding uit de neus, soms keelpijn, hoofdpijn en soms koorts. Meestal duren de klachten niet langer dan een week.

Beleid "De Speelweide":

Aangezien het virus zich in de lucht, via kleine zwevende vochtdruppeltjes verspreid ventileren en luchten wij de groepsruimte met regelmaat. Verder letten wij goed op de algemene hygiëne.

Wering:

Is niet nodig, mits kinderen zich niet ziek voelen.

- **Vijfde ziekte**

Wat is de vijfde ziekte:

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het meest voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor kinderen is het een onschuldige ziekte, maar infectie in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico van een miskraam vergroten.

Verschyjnselen:

Grote en kleine rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam. De vlekken trekken na een week weg. Daarna kunnen de vlekken echter onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken steeds weer terug komen. Lichte koorts, vaak is het kind nauwelijks ziek, bij volwassenen kan ook pijn in de gewrichten optreden.

Beleid "De Speelweide":

Leidsters dragen zorg voor een goede hygiëne en ventileren en luchten de ruimte regelmatig. Leidsters melden aan ouders/verzorgers als een kind op de groep de vijfde ziekte heeft, zodat zwangere moeders en leidsters op de hoogte zijn van de risico's.

Wering:

Op het moment dat de diagnose gesteld wordt, is het kind niet besmettelijk meer. Kinderen die niet ziek zijn kunnen gewoon komen.

Opmerkingen:

Een kinderdagverblijf is wettelijk verplicht om 'vlekjesziekten' te melden bij de GGD als er zich twee of meer gevallen voordoen binnen twee weken in dezelfde groep.

- **Waterpokken**

Wat zijn waterpokken?

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft echter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken.

Verschyjnselen:

In het begin lichte koorts, hoesten hoofdpijn. Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan, die erg kunnen jeuken. De blaasjes gaan openen of drogen in, er ontstaan korstjes, die na enige tijd afvallen. Waterpokken zie je vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond. Door het krabben kan een infectie van de huid optreden.

Beleid "De Speelweide":

Leidsters zorgen voor een goede algemene hygiëne. Kinderen met waterpokken houden wij uit de zandbak in verband met infectie gevaar.

Wering:

Mits het kind niet ziek is, mag een kind met waterpokken op het dagverblijf komen.

- **Zesde ziekte**

Wat is de zesde ziekte?

Dit is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De zesde ziekte komt vooral voor bij kinderen onder de drie jaar.

Verschyjnselen:

Gedurende een paar dagen hoge koorts (boven de 39°), drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht).

Beleid "De Speelweide":

Leidsters zorgen voor een goede hygiëne en dragen zorg voor een goede ventilatie en luchten de ruimte regelmatig.

Wering:

Als het kind zich niet ziek voelt, is het welkom op het dagverblijf.